

## Mitglieder/Seminarleiter



Ralf Brendt  
Tiefenpsychologischer Körpertherapeut  
Systemischer Coach  
Ernährungs- und Gesundheitsberater



Dr. med. Dipl. Psych.  
Burkhard Walter-Eis  
Stressbewältigung  
Wissenschaftlicher Beirat



Marieke Kosegarten-Jung  
Ernährungs- und  
Gesundheitsberaterin  
Lizenzierte Fünf Tibeter Trainerin



Roswitha Klein  
Körper- und Bewegungskoach  
Dozentin für Gesundheitsbildung  
Tanz- u. Gymnastikpädagogin



Martina Ernst  
Ernährungs- und  
Gesundheitsberaterin  
Yogalehrerin IYGG



Marlies Duwe  
Diplom-Oecotrophologin  
Naturkosmetikerin



Francis Hugenroth  
Diplom-Biologin  
Nachhaltigkeits- und  
Kommunikationsberaterin



Karin Schuller  
Ernährungs- und  
Gesundheitsberaterin  
Ayurvedaköchin



Roland Ullrich  
Heilpraktiker



Matthias Esper  
Kulturwissenschaftler,  
Wildnispädagoge

10 Sinnbausteine als Wochenendseminare  
konzipiert

Samstag 10 - 18 Uhr  
Sonntag 10 - 17 Uhr

Informationen über Inhalte, Termine, Preise,  
Finanzierungsmöglichkeiten und Veranstal-  
tungsorte geben wir Ihnen gerne persönlich.



Ausbildungsleiter  
Ralf Brendt  
Lohrbergstr. 1a  
53572 Unkel

telefon 02224-79372  
mobil 0151-10245608  
internet [www.elanvital.de](http://www.elanvital.de)  
e-mail [brendt@elanvital.de](mailto:brendt@elanvital.de)  
newsletter [www.elanvital.de](http://www.elanvital.de)  
f ElanVital e.V.



Ernährungs- und  
GesundheitsberaterIn

FachberaterIn für Schwangeren-,  
Säuglings- und Kinderernährung



Weiterbildung in 10 Sinnbausteinen

- ganzheitlich
- sinnvoll
- wegweisend
- Staatl. Förderprogramme  
wie z.B . Bildungsscheck
- Zertifikatslehrgang in  
Kooperation mit der  
IHK Bonn/Rhein-Sieg



Weiterbildungsgesellschaft  
der IHK Bonn/Rhein-Sieg mbH



Zertifikatslehrgang 1

## Ernährungs- und Gesundheitsberater/innen

stehen in allen Gesundheitsfragen beratend zur Seite. Präventiv setzen unsere Absolventen z.B. an, indem sie

- die körperliche und mentale Fitness stärken
- individuelle Ernährungspläne erarbeiten
- Vitamine und Mineralstoffanalysen erstellen und diese ggf. gezielt einsetzen
- einige individuelle Risikofaktoren mindern
- auf betrieblicher Ebene Gesundheitsmanagement etablieren

Auch eine psychosoziale Unterstützung ist für viele Ratsuchende wichtig. Daher ist unsere Qualifikation ganzheitlich und systemisch konzipiert und hat u.a. Themen wie Stressintelligenz im Programm. Bei vielen Störungsbildern wie Adipositas, Diabetes, Allergien und/oder Herz- Kreislauferkrankungen ist mit Folgebeschwerden zu rechnen. Durch gezielte Maßnahmen helfen auch hier die Ernährungs- und Gesundheitsberater/innen weiter.

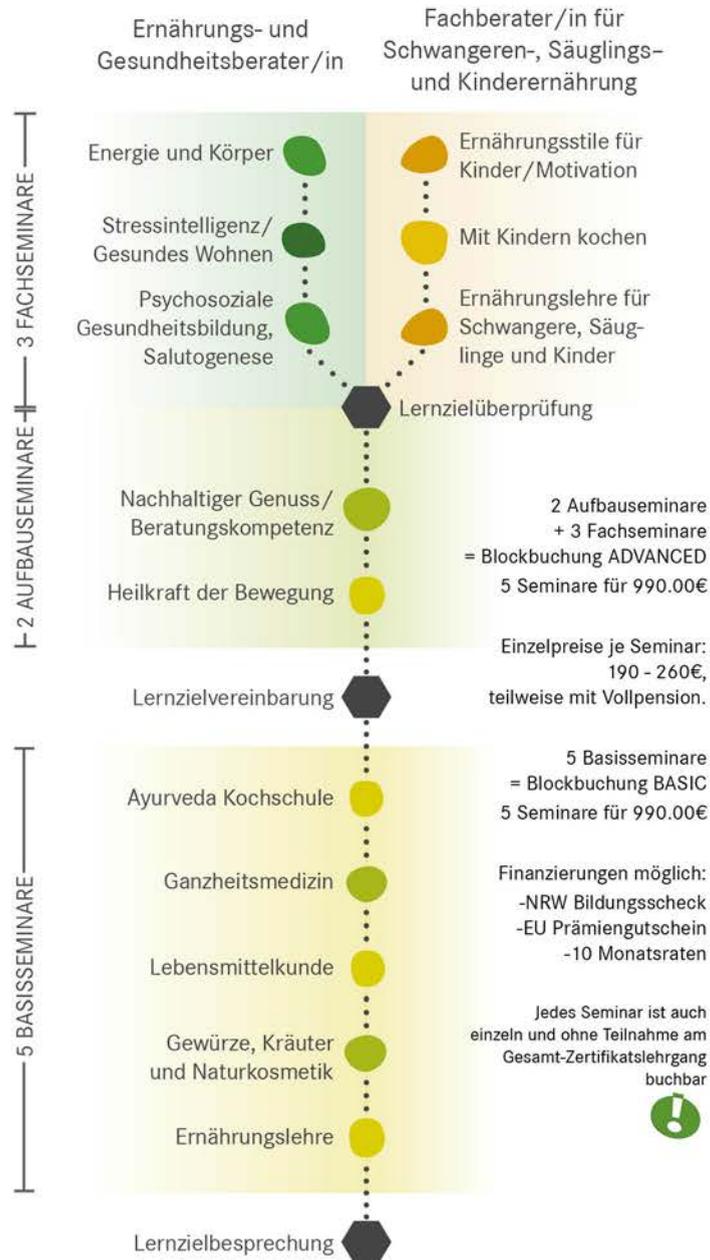


Das gute Essen

Nach unserem Verständnis von gesunder und naturköstlicher Ernährung steht die vegetarische Vollwert-Ernährung im Mittelpunkt. Mit dem Einsatz von Wildpflanzen und möglichst unverarbeiteten und natürlichen Lebensmitteln nähern wir uns einer gesunden und ausgewogenen Ernährungsweise an.

Gesunde Wege gehen

## Zertifikatslehrgänge / Seminare



Gesunde Wege gehen



Zertifikatslehrgang 2

## Fachberater/innen für Schwangeren-, Säuglings- und Kinderernährung

vermitteln sowohl die Grundlagen einer ausgewogenen und zeitgemäßen Ernährungs- und Lebensweise (Basis und Aufbau-Seminare 1-7), als auch die speziellen Anforderungen an eine optimale Schwangeren-, Säuglings-, und Kinderernährung (Seminare 8-10). Fachberater/innen

- geben Hilfestellung in Form von Beratung, Vorträgen oder Seminaren
- kochen für Kindergärten
- kochen mit Kindern
- klären über Lebensmittelinhaltsstoffe ebenso auf, wie über spezielle Verpflegung von Kindern mit Allergien oder Nahrungsmittelunverträglichkeiten
- veranstalten Aktionen in Kitas, Schulen oder Arbeitsgruppen



Die Seminare

Wir wählen, je nach Thema, geeignete Veranstaltungsorte mit Übernachtungsmöglichkeiten in Bonn, Unkel und Bad Honnef. Die Seminare haben Werkstattcharakter, in denen man sich finden, wiederfinden und neu entdecken kann. Finden, was aus dem jeweiligen Themenkomplex zur eigenen individuellen Körper-Geist-Natur passt und für sich erarbeitet werden kann.

Gesunde Wege gehen